



**Gesundheitsamt
Fachstelle Suchtprävention
Pater-Fink-Str. 8**

Waltraud Kraus

E-Mail: Krausw@LRA-deg.bayern.de

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Bitte bei Antwort angeben
Unser Zeichen

□ (0991) 31 00-0
oder Durchwahl
31 00 - 310

Deggendorf,

Suchtpräventionsprojekte für Schulklassen für das Schuljahr 2023/24

Sehr geehrte Schulleiterin, sehr geehrter Schulleiter,
sehr geehrte Lehrkraft für Suchtprävention an Schulen,

Ich darf Ihnen wieder **Projekte zur Sucht- und Gewaltprävention** anbieten. Auch heuer ist es wieder gelungen, Bewährtes zu erhalten und Neues dazuzugewinnen.

Das vorliegende Programm ist eine Zusammenarbeit zwischen der Suchtprävention am Gesundheitsamt und dem Verein Suchtprävention e.V, dessen Geschäftsführung ebenfalls am Gesundheitsamt liegt. Der Verein Suchtprävention e.V. übernimmt die Kosten für die Referenten und die Schule erhält vom Verein eine Rechnung über 30 € pro Klasse. Dieses Geld wird wieder für die Suchtprävention verwendet.

Das Projekt „Cannabis quo vadis?“ wird direkt über die Regierung bezahlt. Eine Beteiligung der Schule entfällt damit.

Einige Referentinnen und Referenten bieten auch einen Elternabend an. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

Falls zu einem Thema kein Elternabend angeboten wird, wenden Sie sich gerne an mich.

Bitte buchen sie direkt beim jeweiligen Anbieter.

Wir hoffen auf Ihr Interesse. Bitte versuchen Sie zeitnah zu buchen, da ansonsten erfahrungsgemäß nicht alle Wünsche erfüllt werden können.

Hausanschrift:
Herrenstraße 18
94469 Deggendorf

Elektronische Adressen:
E-Mail: poststelle@lra-deg.bayern.de
De-Mail: poststelle@landkreis-deggendorf.de-mail.de
Homepage: <http://www.landkreis-deggendorf.de>

FAX: +49 991 3100 41 250
+49 991 3100 8900

Bankverbindungen:
Sparkasse Deggendorf Kto. 380 000 760 (BLZ 741 500 00)
IBAN: DE57 7415 0000 0380 0007 60
Swift-BIC: BYLADEM1DEG

Raiffeisenbank Deg.-Platting Kto. 97110 (BLZ 741 600 25)
IBAN: DE64 7416 0025 0000 0971 10,
Swift-BIC: GENODEF1DEG

Besuchszeiten:
Montag 07.30 – 12.30 Uhr
Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr
13.30 – 16.00 Uhr
Mittwoch 07.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr
Freitag 07.30 – 12.00 Uhr
Zulassung Deggendorf zusätzlich:
Montag 13.30 – 16.00 Uhr

1. „KUJO-Medienpädagogik“.

Ein Konzept mit verschiedenen Modulen. Ziel ist die Stärkung der Medienkompetenz, das Aufzeigen von Grenzen und Gefahren und die Selbstreflexion zum eigenen Konsumverhalten.

Modul 1: „Geheimagent-Privatsphäre auf Facebook, Google und Co“

Modul 2: „Funkturn-Ortungsdienst und Smartphones“

Modul 3: „Goldene Plätzchen-Cookies, Werbung und Browser“

Modul 4: „Justitia – Deine Rechte im Internet“

Modul 5: „Hate Speech & Fake News im Netz – darf man wohl noch sagen wenn , wenn es Eine Meinung ist?.“

Die Module bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden.

Genauere Beschreibung der jeweiligen Modul-Inhalte auf www.Kujo-Konzept.de

Dauer je Modul: 2 Schulstunden
Altersstufe: 5.-12. Klasse (Module werden inhaltlich der Klassenstufe angepasst).
Kosten: 30,00 € je Modul / pro Klasse
Ansprechpartner: Patrik Stemmer
info@kujo-konzept.de
0157-39472658

Zu diesen WS kann ein Elternabend gebucht werden. Bitte rühren sie sich direkt bei Herrn Stemmer. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos

2. „Höher, schneller, weiter...?“

Stress und eigene Bedürfnisse

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 5. Klasse
Kosten: 30, 00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Corinna Funck
Corinna.funck@web.de
01701553399

3. „ Be Your own hero!“

Was kann ich bei Gewalterfahrung für mich und andere tun, wen kann ich um Hilfe bitten und wie kann ich meine Stimme und meinen Körper einsetzen.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 5.-10.Klasse
Kosten: 30, 00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Ayca Yalcin
beratungundbegleitung@outlook.com
015154023431

4. „Vom Genuss zur Sucht“

Spektrum der stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchte und Aufzeigen Suchtentstehung.

Dauer: 2 Schulstunden
Jahrgangsstufe: 6. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Corinna Funck
corinna.funck@web.de
0170/1553399

5. „Is(s) Was?!

Vom Schönheitsideal zum Magerwahn, vom gestörten Essverhalten zur Essstörung.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 6.-8.Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Pagany Angelika
apagany@gmx.net
01607670039

6.„Haltung zeigen“

Ein Angebot zum Thema Gewalt und Mobbing an Schulen.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 6. - 8. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Diana Zambelli
d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de
0991 / 382 460

Zu diesen WS kann ein Elternabend gebucht werden. Bitte rühren sie sich direkt bei Frau Zambelli.
Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

7.„Ich doch nicht!“

Im Kontext Alkohol werden eigene Verhaltens- und Konsummuster hinterfragt.

Dauer: 2 Schulstunden
Jahrgangsstufe: 7. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Corinna Funck
corinna.funck@web.de
0170/1553399

8. „O G´uffa“

Ein interaktives Alkoholpräventionsprogramm für erstkonsumierende Jugendliche.

Dauer: 3 Schulstunden
Altersstufe: 7.-9. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Pagany Angelika
apagany@gmx.net
01607670039

9. „Gewalt, Sucht und soziale Medien!“

Was wir hier eigentlich gesungen?

Gewalt ist nicht immer nur physisch.... Auch Sprache kann Gewalt sein.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 7.-9. Klasse
Kosten: 30€ pro Klasse
Ansprechpartnerin: Diana Zambelli
d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de
0991 / 382 460

10. „Frischluff“

Zigaretten, Vapes, Nikotin...

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 7.-8. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Corinna Funck
corinna.funck@web.de
0170/1553399

11 „Auf der Suche nach...“

Eigene Bedürfnisse und Ressourcen, Stressbewältigung

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 9. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartnerin: Corinna Funck
corinna.funck@web.de
0170/1553399

12. „Voll die Party“

Schüler und Schülerinnen sind die Hauptakteure in der Simulation einer Party.

Dauer: 4 Schulstunden
Altersstufe: 9.-10. Klasse
Kosten: 30,00 Euro pro Klasse
Ansprechpartnerin: Ayca Yalcin
beratungundbegleitung@outlook.com
015154023431

13. „Cannabis-quo vadis?“

Fachlich fundierte und realistische Informationen zum Thema Cannabis

Dauer: 3 Schulstunden
Altersstufe: 9.-12. Klasse
Kosten: für die Schule fallen keine Unkosten an
Ansprechpartner: Corinna Funk (Vollversion drei Stunden)
corinna.funck@web.de
0170/1553399
Oder
Zitzelsberger Tobias (Kurzversion 2 Stunden)
ZitzelsbergerT2@lra-deg.bayern.de
0991 3100313

Mit freundlichen Grüßen

Waltraud Kraus
Diplom Sozialpädagogin(FH)
Suchtprävention
Landratsamt Deggendorf
Pater-Fink-Str.8
Tel 0991 / 3100-310
KrausW@lra-deg.bayern.de