



Sehr geehrte Schulleiterin, sehr geehrter Schulleiter,
sehr geehrte Lehrkraft für Suchtprävention an Schulen,

Ich darf Ihnen wieder **Projekte zur Medienkompetenz und Suchtprävention** anbieten.

Das vorliegende Programm ist eine Zusammenarbeit zwischen der Suchtprävention am Gesundheitsamt und dem Verein Suchtprävention e.V, dessen Geschäftsführung ebenfalls am Gesundheitsamt liegt. Der Verein Suchtprävention e.V. übernimmt die Kosten für die Referenten und die Schule erhält vom Verein eine Rechnung über 30 € pro Klasse. Dieses Geld wird wieder für die Suchtprävention verwendet.

1. „Mut tut gut“

Selbstsicherheitstraining, eigene Grenzen erkennen, mutig sein°!

Übergriffligkeiten erkennen, Nein sagen lernen und wissen wo ich mir Hilfe hole, egal ob mich jemand zwingt Berührungen auszuhalten oder mal am Bier zu nippen.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 1.-4. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Diana Zambelli
d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de
0991 / 382 460

Zu diesem Thema wird auch ein Elternabend angeboten. Bitte wenden Sie sich direkt an Frau Zambelli vom Frauennotruf unter o.g. Nummer. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

2. „Das Netz und Du“

Workshop zum Thema Handy, Computer, Internet und sonstige Medien.

Digitale Welt verstehen und lernen damit umzugehen ...um sich nicht zu sehr darin zu verfangen.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 3. und 4. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Yvonne Breuer
Yv-Breuer@web.de
0151 / 15 45 03 45

Hausanschrift:
Herrenstraße 18
94469 Deggendorf

Elektronische Adressen:
E-Mail: poststelle@Lra-deg.bayern.de
De-Mail: poststelle@landkreis-deggendorf.de-mail.de
Homepage: <http://www.landkreis-deggendorf.de>

FAX: +49 991 3100 41 250
+49 991 3100 8900

Bankverbindungen:
Sparkasse Deggendorf
IBAN: DE57 7415 0000 0380 0007 60
Swift-BIC: BYLADEM1DEG

Raiffeisenbank Deg.-Plattling
IBAN: DE64 7416 0025 0000 0971 10,
Swift-BIC: GENODEF1DEG

Besuchszeiten:
Montag 07.30 – 12.30 Uhr
Dienstag 07.30 – 12.30 Uhr
13.30 – 16.00 Uhr
Mittwoch 07.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag 07.30 – 17.00 Uhr
Freitag 07.30 – 12.00 Uhr
Zulassung Deggendorf zusätzlich:
Montag 13.30 - 16:00 Uhr

3. „Hashtag(#): Bauchgefühl“

Schonende und pädagogische Vorbereitung auf Probleme wie Beleidigungen im Chat, Umgang, mit Spam/Werbung und mit unangemessenen Inhalten (etwa „Momo“, Kettenmails oder Gewaltvideos)

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 3.-4. Klasse.
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Patrik Stemmer
info@kujo-konzept.de
0157-39472658

Zu diesem Thema wird auch ein Elternabend angeboten. Bitte wenden Sie sich direkt an Herrn Stemmer unter o.g. Nummer. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

4. „Mein Körper gehört mir“ Prävention von sexualisierter Gewalt

Wer darf was mit mir tun? Was will ich? Wie nah lasse ich jemanden an mich ran? Wie kann ich mich wehren?

Für diesen WS wird ein größerer Raum bzw eine Turnhalle benötigt, da Selbstverteidigungsübungen zur Einheit gehören.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 3.-4. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Diana Zambelli
d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de
0991 / 382 46

Zu diesem Thema wird auch ein Elternabend angeboten. Bitte wenden Sie sich direkt an Frau Zambelli Unter o.g. Nummer. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

Wir hoffen wieder auf Ihr Interesse und bedanken uns für die Aufmerksamkeit.
Bitte buchen Sie zeitnah.

Bei Rückfragen jeglicher Art bzw bei Fragen zur Prävention wenden Sie sich gerne an mich.

Mit freundlichen Grüßen

Waltraud Kraus
Diplom Sozialpädagogin
Suchtprävention
Landratsamt Deggendorf
Pater-Fink Str.8, 94469 Deggendorf
Tel.: 0991 / 3100 -310
E-Mail: krausw@lra-deg.bayern.de