

**Suchtpräventionsprojekte Schulklassen Jahrgangsstufen 1. – 4-
Schuljahr 2022/23**

Die Buchung der Projekte zur Sucht- und Gewaltprävention erfolgt direkt bei dem jeweiligen Anbieter. Die Finanzierung und Abwicklung der Kosten übernimmt der Suchtpräventionsverein Deggendorf. Die Schule erhält von uns eine Rechnung (nur der Eigenanteil von 30 €, den Rest übernimmt Suchtprävention Deggendorf e.V.

1. „Mut tut gut“

Selbstsicherheitstraining, eigene Grenzen erkennen, mutig sein°!

Übergriffligkeiten erkennen, Nein sagen lernen und wissen wo ich mir Hilfe hole, egal ob mich jemand zwingt Berührungen auszuhalten oder mal am Bier zu nippen.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 1.-4. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Diana Zambelli
d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de
0991 / 382 460

Zu diesem Thema wird auch ein Elternabend angeboten. Bitte wenden Sie sich direkt an Frau Zambelli vom Frauennotruf unter o.g. Nummer. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

2. „Das Netz und Du“

Workshop zum Thema Handy, Computer, Internet und sonstige Medien.

Digitale Welt verstehen und lernen damit umzugehen ...um sich nicht zu sehr darin zu verfangen.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 3. und 4. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Yvonne Breuer
Yv-Breuer@web.de
0151 / 15 45 03 45

3. „Hashtag(#): Bauchgefühl“

Schonende und pädagogische Vorbereitung auf Probleme wie Beleidigungen im Chat, Umgang mit Spam/Werbung und mit unangemessenen Inhalten (etwa „Momo“, Kettenmails oder Gewaltvideos)

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 3.-4. Klasse.
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Patrik Stemmer
info@kujo-konzept.de
0157-39472658

Zu diesem Thema wird auch ein Elternabend angeboten. Bitte wenden Sie sich direkt an Herrn Stemmer unter o.g. Nummer. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

4. „Mein Körper gehört mir“ (neu)

Prävention von sexualisierter Gewalt

Wer darf was mit mir tun? Was will ich? Wie nah lasse ich jemanden an mich ran? Wie kann ich mich wehren?

Für diesen WS wird ein größerer Raum bzw eine Turnhalle benötigt, da Selbstverteidigungsübungen zur Einheit gehören.

Dauer:	2 Schulstunden
Altersstufe:	3.-4. Klasse
Kosten:	30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner:	Diana Zambelli d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de 0991 / 382 46

Zu diesem Thema wird auch ein Elternabend angeboten. Bitte wenden Sie sich direkt an Frau Zambelli unter o.g. Nummer. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

**Suchtpräventionsprojekte Schulklassen Jahrgangsstufen 5. – 12-
Schuljahr 2022/23**

Die Buchung der Projekte zur Sucht- und Gewaltprävention erfolgt direkt bei dem jeweiligen Anbieter. Die Finanzierung und Abwicklung der Kosten übernimmt der Suchtpräventionsverein Deggendorf. Die Schule erhält von uns eine Rechnung (nur der Eigenanteil von 30 €, den Rest übernimmt Suchtprävention Deggendorf e.V.).

1. „KUJO-Medienpädagogik“.

Ein Konzept mit verschiedenen Modulen. Ziel ist die Stärkung der Medienkompetenz, das Aufzeigen von Grenzen und Gefahren und die Selbstreflexion zum eigenen Konsumverhalten.

Modul 1: „Geheimagent-Privatsphäre auf Facebook, Google und Co“

Modul 2: „Funkturn-Ortungsdienst und Smartphones“

Modul 3: „Goldene Plätzchen-Cookies, Werbung und Browser“

Modul 4: „Justitia – Deine Rechte im Internet“

Modul 5: „ Hate Speech & Fake News im Netz – darf man wohl noch sagen wenn , wenn es

Eine Meinung ist?.“

Die Module bauen nicht aufeinander auf und können einzeln gebucht werden.
Genaue Beschreibung der jeweiligen Modul-Inhalte auf www.Kujo-Konzept.de

Dauer je Modul: 2 Schulstunden

Altersstufe: 5. – 12. Klasse (Module werden inhaltlich der Klassenstufe angepasst).

Kosten: 30,00 € je Modul / pro Klasse

Ansprechpartner: Patrik Stemmer

info@kujo-konzept.de

0157-39472658

Zu diesen WS kann ein Elternabend gebucht werden. Bitte rühren sie sich direkt bei Herrn Stemmer.

Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

2. „Höher, schneller, weiter...?“

In dem immer höher werdenden Anspruch unserer Leistungsgesellschaft sollen Kinder befähigt werden ihre eigenen Bedürfnisse, Stärken und Schwächen zu erkennen und gesunde Muster im Umgang mit Stress zu entwickeln.

Dauer: 2 Schulstunden

Altersstufe: 5.- 6. Klasse

Kosten: 30, 00 € pro Klasse

Ansprechpartner: Corinna Funck

Corinna.funck@web.de

01701553399

3. „Vom Genuss zur Sucht“

Ein Workshop bei dem die SchülerInnen die Vielfalt von Suchtstoffen und süchtigen Verhaltensweisen kennenlernen. Ebenso werden sie für den fließenden Übergang vom Genuss zur Sucht sensibilisiert und erkennen den Zusammenhang mit dem eigenen Lebensstil.

Dauer: 2 Schulstunden
Jahrgangsstufe: 6. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Corinna Funck
corinna.funck@web.de
0170/1553399

4. „Is(s) Was?!“

Vom Schönheitsideal zum Magerwahn, von Abgrenzung und Eigenständigkeit zu Isolation und Einsamkeit, vom gestörtem Essverhalten zur Essstörung. Ziel ist die Sensibilisierung, der Umgang miteinander in Klasse oder Clique und das Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 6.-7.Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Pagany Angelika
apagany@gmx.net
01607670039

5. „Haltung zeigen“

Ein Angebot zum Thema Gewalt und Mobbing an Schulen. Es geht um die Auseinandersetzung mit dem Begriff Gewalt und der Reflexion einer Gewalt-/Mobbingsituation aus den unterschiedlichsten Perspektiven (Opfer, Täter, Mitläufer, Verantwortungsträger, Eltern).

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 6. – 8. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Diana Zambelli
d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de
0991 / 382 460

Zu diesen WS kann ein Elternabend gebucht werden. Bitte rühren sie sich direkt bei Frau Zambelli. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

6. „Ich doch nicht!“

In dem Workshop lernen die SchülerInnen ihre individuellen Verhaltens- und Konsummuster bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren, sowie eigene Ressourcen zu erkennen und aktiv zu erweitern.
Der schleichende Prozess der Suchtentwicklung wird verdeutlicht und gemeinsam Ideen zur Selbstfürsorge erarbeitet.

Dauer: 2 Schulstunden
Jahrgangsstufe: 7. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Corinna Funck
corinna.funck@web.de
0170/1553399

7. „O G´suffa“

Ein interaktives Alkoholpräventionsprogramm für erstkonsumierende Jugendliche. Es geht um Gefahrenabschätzung, um Erlernen von Risikokompetenz und Übernahme von Verantwortung für sich und Freunde.

Dauer: 3 Schulstunden
Altersstufe: 7.- 9.Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Pagany Angelika
apagany@gmx.net
01607670039

8. „Gewalt, Sucht und soziale Medien!“

Was wird hier eigentlich gesungen?

Die sogenannten Gangsta- Rapper singen vom Saufen und Kiffen und von Gewalt gegen Frauen. Gewalt ist nicht immer nur physisch, auch Sprache kann Gewalt sein.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 7. – 9. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Diana Zambelli
d.zambelli@frauennotruf-deggendorf.de
0991 / 382 460

Zu diesen WS kann ein Elternabend gebucht werden. Bitte rühren sie sich direkt bei Frau Zambelli. Der Elternabend ist für die Schule kostenlos.

9. „Auf der Suche nach... oder: „Das Tankmodell““

Interaktiv wird gemeinsam mit den SchülerInnen die Dynamik und Komplexität der Entstehung von süchtigem Verhalten erarbeitet und ein praktisches Modell des „Seelentanks“ gestaltet.

Dauer: 4 Schulstunden
Jahrgangsstufe: 8. Klasse
Kosten: 30,00 € pro Klasse
Ansprechpartner: Corinna Funck
corinna.funck@web.de
0170/1553399

10. „Cannabis-quo vadis?“

Fachlich fundierte und realistische Informationen zum Thema Cannabis
Ziel ist die Verbesserung des Informationsstands, eine kritische Auseinandersetzung mit dem Thema Cannabis und die Bestärkung der konsumkritischen Jugendlichen.

Dauer: 2 Schulstunden
Altersstufe: 9.-12. Klasse
Ansprechpartner: Zitzelsberger Tobias
ZitzelsbergerT2@lra-deg.bayern.de
0991 3100313