

DAS JAHR DER FRAUENGESUNDHEIT

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG FÜR ALLE
„FRAUEN – SICHTBAR UND GESUND“
07.11.2024, 16 UHR
CAFE IM HANDWERKSMUSEUM

Programm



VORTRAG:

ADVENT, ADVENT, DIE MUTTER RENNT. WARUM MITDENKEN FRAUENSACHE IST

18.11.2024, ONLINE

19.11.2024, 16 UHR, PATER-FINK-STR. 8, 94469 DEGGENDORF (MIT KINDERBETREUUNG)

WORKSHOP UND VORTRAG:

ZYKLISCH LEBEN - AUSWIRKUNGEN AUF KÖRPER UND PSYCHE

28.11.2024, THEMENSERIE, 9 UHR, 14 UHR UND 16 UHR, ONLINE

AUSSTELLUNG ZUM THEMA ESSSTÖRUNGEN: DER KLANG MEINES KÖRPERS

17.02.2025 BIS 26.02.2025, BERUFSSCHULE DEGGENDORF

FACHTAGUNG: PERFEKT, SCHLANK UND OHNE MAKEL

20.02.2025, 14 UHR, BERUFSSCHULE DEGGENDORF

VORTRAG: CARE-ARBEIT IST FRAUENSACHE!?

VOM FRAUSEIN ZUR PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

11.03.2025, 16 UHR, LANDRATSAMT DEGGENDORF

VORTRAG: SEELISCHES WOHLBEFINDEN - GESUND BLEIBEN, HILFE SUCHEN

07.05.2025, PATER-FINK-STR. 8, 94469 DEGGENDORF (MIT KINDERBETREUUNG)

LESUNG:

IN DEN BERGEN FINDEST DU ZU DIR - WAS WIR BEIM WANDERN ÜBER RESILIENZ LERNEN

15.05.2025, 19 UHR, STADTBÜCHEREI OSTERHOFEN, KIRCHBERGSTR. 1, 94486 OSTERHOFEN

AUSZEIT:

INNEHALEN STATT AUSHALTEN. KRAFT UND ENERGIE TANKEN ALS MAMA

17.05.2025, GANZTAGS, LANDESVOLKSHOCHSCHULE NIEDERALTEICH

AUSSTELLUNG: WAS ICH ANHATTE

THEMA: SEXUELLE GEWALT GEGEN MÄDCHEN UND FRAUEN

29.06.2025 BIS 13.07.2025, KAPUZINERSTADL DEGGENDORF

MAMA - POWER: ALLTAGSYOGA FÜR MEHR ENERGIE UND WOHLBEFINDEN

15.10.2025, 10:00 - 11:30 UHR, DONUM VITAE, AM STADTPARK 12, 94469 DEGGENDORF

HIPHOP UND MINDSET FÜR MÄDCHEN: TANZ DICH STARK!

15.10.2025, 17:00 - 18:30 UHR, DONUM VITAE, AM STADTPARK 12, 94469 DEGGENDORF

Anmeldung unter:
Frauengesundheit@
Lra-deg.bayern.de

Frauen sichtbar gesund

landratsamt

LANDKREIS
.deg