

SUCHT- & GEWALTPRÄVENTION

Schulpräventionsprogramme Schuljahr 2026/2027

Landratsamt Deggendorf

Gesundheitsamt – Fachstelle Suchtprävention

Pater-Fink-Str. 8 | 94469 Deggendorf

Ansprechpartnerin: Waltraud Kraus

Tel: 0991 3100-310 | KrausW@lra-

deg.bayern.de

Sehr geehrte Schulleiterinnen, Schulleiter und Lehrkräfte für Suchtprävention,

das Präventionsprogramm ist eine Kooperation zwischen dem Gesundheitsamt Deggendorf und dem Verein Suchtprävention e.V. Ziel ist die nachhaltige Stärkung der Lebenskompetenz sowie die Aufklärung von Schülerinnen und Schülern aller Jahrgangsstufen.

Kostenhinweis: Sofern nicht anders angegeben, übernimmt der Verein Suchtprävention e.V. die Referentenunterstützung. Die Schule erhält eine Rechnungsstellung von lediglich 30 € pro Klasse.

1. Alkoholprävention

Projekt	Inhalt & Zielsetzung	Rahmendaten	Ansprechpartner
O'G'suffa	Interaktives Alkoholpräventionsprogramm für Erstkonsumierende. Vermittlung von Grundlagen zum Umgang mit Alkohol, Wirkungsweisen, Gefahren und Erste-Hilfe-Maßnahmen.	6.–9. Klasse 2 Schulstunden 30 € / Klasse	Anna Pagany Tel. 0177 3220478 anpagany@gmail.com
Voll die Party	Schülerinnen und Schüler agieren als Hauptakteure in einer interaktiven Partysimulation, um Konsumdynamiken und Risikosituationen praxisnah zu reflektieren.	7.–10. Klasse 4 Schulstunden 30 € / Klasse	Ayca Yalcin Tel: 0151 54023431 beratungundbegleitung@outlook.com
Sicher Feiern	<i>Gemeinsam gegen K.O.-Tropfen</i> Stärkung des Verantwortungsbewusstseins, frühzeitiges Erkennen von Gefahrensituationen beim Ausgehen und Einüben von konkreten Handlungsmöglichkeiten.	8.–11. Klasse 2 Schulstunden 30 € / Klasse	Frauennotruf Deggendorf Tel: 0991 382460 info@frauennotruf-deggendorf.de

2. Nikotin, Vapes & Cannabis

Projekt	Inhalt & Zielsetzung	Rahmendaten	Ansprechpartner
Obstsalat in der Lunge	Vapes, Liquids und Co. Auseinandersetzung mit rechtlichen Hintergründen, Konsummotiven, gesundheitlichen Risiken, Werbestrategien, usw..	5.–7. Klasse 2 Schulstunden 30 € / Klasse	Anna Pagany Tel. 0177 3220478 anpagany@gmail.com
Cannabis – quo vadis?	Fachliche Grundlagen zu Cannabis sowie kritische Reflexion eigener Verhaltens- und Einstellungsmuster. (Vollfinanziert über die Regierung)	8.–10. Klasse 3 Schulstunden Kostenfrei	Anna Pagany Tel. 0177 3220478 anpagany@gmail.com
Der grüne Koffer	Interaktive Methoden wirkungsvoller Cannabisprävention. Die einzelnen Module werden altersgerecht auf die jeweiligen Jahrgangsstufen angepasst.	8.–13. Klasse 3 Schulstunden Kl. 8–9: Kostenfrei Kl. 10–13: 30 €	Anna Pagany Tel. 0177 3220478 anpagany@gmail.com Ayca Yalcin Tel: 0151 54023431 beratungundbegleitung@outlook.com

3. Medienpädagogik & Digitale Sicherheit

Projekt	Inhalt & Zielsetzung	Rahmendaten	Ansprechpartner
KUJO-Medienpädagogik <i>Einzel buchbare Module</i>	Stärkung der Medienkompetenz, Aufzeigen von Grenzen & Gefahren sowie Selbstreflexion des Konsumverhaltens (www.Kujo-Konzept.de): - Modul 1: Geheimagent – Privatsphäre auf Facebook, Google & Co. - Modul 2: Funkturm – Ortungsdienst & Smartphones - Modul 3: Goldene Plätzchen – Cookies, Werbung & Browser - Modul 4: Justitia – Deine Rechte im Internet - Modul 5: Hate Speech & Fake News im Netz	5.-12. Klasse 2 Std. / Modul 30 € / Modul	Patrik Stemmer Tel: 0157 39472658 info@kujo-konzept.de
#nichtmitmir!	Cybergrooming frühzeitig erkennen und online klare Grenzen setzen. Praktische Tipps und Informationen zum sicheren Umgang mit Übergriffen im Netz.	7.-9. Klasse 1 Schulstunde 30 € / Klasse	Frauennotruf Deggendorf Tel: 0991 382460 info@frauennotruf-deggendorf.de

4. Gewaltprävention & Mobbing

Projekt	Inhalt & Zielsetzung	Rahmendaten	Ansprechpartner
Mobbing – Ich Nicht!	Entstehung von Mobbing begreifen: Warum sind Mitläufer auch Mittäter? Wie schütze ich mich davor, ein Opfer zu werden, und wo erhalte ich Hilfe?	5.-9. Klasse 2 Schulstunden 30 € / Klasse	Diana Zambelli Tel: 0176 31427001 praevention@diana-zambelli.de
Be Your Own Hero!	Handlungsoptionen bei Gewalterfahrungen für sich und andere: Hilfsangebote identifizieren, Mut fassen sowie Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen.	5.-10. Klasse 4 Schulstunden 30 € / Klasse	Ayca Yalcin Tel: 0151 54023431 beratungundbegleitung@outlook.com
(Sexualisierte) Gewalt im Alltag	Aktive Auseinandersetzung mit Grenzverletzungen und Grenzüberschreitungen – sowohl im persönlichen direkten Kontakt als auch in sozialen Medien.	7.-10. Klasse 2 Schulstunden 30 € / Klasse	Diana Zambelli Tel: 0176 31427001 praevention@diana-zambelli.de

Kontakt & Impressum

Landratsamt Deggendorf – Gesundheitsamt
 Fachstelle Suchtprävention | Pater-Fink-Str. 8, 94469
 Deggendorf
 Web: www.landkreis-deggendorf.de